



## **SYPOBA® im Gesundheits- & Fitnessbereich**

Sind Sie auf der Suche nach dem „gewissen Etwas“ für Ihr Fitnesstraining oder Personal Training? Dann sind Sie nun fündig geworden. Heben Sie sich mit uns von Ihrer Konkurrenz ab. SYPOBA® gilt nämlich als DIE Innovation im modernen Krafttraining. SYPOBA® – just balance it...

### **SYPOBA® ist:**

- ein komplexes Ganzkörpertraining
- ein methodisch-didaktisch ausgeklügeltes Trainingssystem
- geeignet für Anfänger und Profis im Personal- oder Gruppentraining
- Training nach einem roten Faden – zielgerechte Progression möglich
- trendig und garantiert Exklusivität
- das „gewisse Etwas“ für Ihr Fitnesstraining

### **Die Vorteile des SYPOBA® gegenüber dem gewöhnlichen Krafttraining:**

- mehrdimensionales Training (räumlich)
- gelenkschonendes Training
- aktiviert und innerviert die tiefe Muskulatur
- stärkt den Bewegungsapparat (komplex)
- verbessert die Motorik
- vermindert muskuläre Dysbalancen (Symmetrietraining)
- vermindert Angstzustände auf beweglicher Unterlage
- ermöglicht zahlreiche Übungen für alle Körperpartien  
(komplex oder lokal)
- führt zur korrekten Übungsausführung
- aktiviert die Fettverbrennung

- fördert die Konzentration (mentales Training)
- vereint physische & psychische Komponenten
- hoher Spassfaktor

**Angebot im LET'S GO:**

- Einzel Personen Trainingszeiten gemäss Trainingsplan
- Mannschaften, Vereine, Firmen etc. auf Terminanfrage
- Probetraining gratis

