



Das EMA Training

Mit dem EMA Training von amplitrain steigern Sie effektiv und zeitsparend Ihre Fitness und Ihr Wohlbefinden.

Sie fühlen sich gesund, möchten jedoch ein paar Pfunde verlieren und/oder Muskeln aufbauen, ohne dafür lange Stunden in einem Fitnessstudio zu verbringen? Dann ist amplitrain genau das Richtige für Sie!

Warum EMA Training?

Die Besonderheit am EMA Training mit amplitrain ist die **Tiefenwirkung, Volumenwirkung und Zellaktivierung.**

amplitrain EMA Training unterstützt bei:

- Gezielten Aufbau und Erhalt von Muskulatur
- Stabilisierung des gesamten Muskelkorsetts
- Aufbau der tiefen Muskelschichten, die vor allem bei Rücken- und Gelenkproblemen wichtig sind
- Training von Ausdauer und Herz-Kreislauf-System
- Stoffwechsel-Training, Anregen der Fettverbrennung und Gewichtsreduktion

Krafttraining ohne Hanteln

Muskelaufbau mit dem Amplitrain ist kinderleicht, denn genau für diesen Zweck haben wir das Gerät und das AmpliTraining (EMA Training) entwickelt. Das Ganzkörpertraining bringt alle Ihre Muskeln gleichzeitig und effektiv in Form. Das spart Zeit und mit der Tiefenwirkung der modulierten Mittelfrequenz trainieren Sie auch Muskeln, die Sie mit herkömmlichem Training nur schwer oder gar nicht erreichen können. Gezielte exzentrische Bewegungen schaffen zusätzliche Trainingsreize und bringen Sie ihrer neuen Figur in großen Schritten näher.

Gewichtsreduktion leicht gemacht

Was braucht es, um Gewicht zu verlieren und nachhaltig abzunehmen? Vor allem gesunde und starke Muskeln, die Ihren Energiehaushalt so richtig in die Höhe treiben. Doch

Muskeltraining kostet Zeit. Hier hilft das EMA Training von Amplitrain - ein zeitoptimiertes Ganzkörpertraining mit bio-elektrischen Impulsen.

Auch schwertrainierbare Muskeln, wie die des Beckenbodens werden aktiviert. Das Training erhöht den Stoffwechsel und die Durchblutung des Körpers. Und das Wichtigste: der Amplitrain Strom, die modulierte Mittelfrequenz, aktiviert alle durchströmten Körperzellen, auch die Fettzellen Ihres Körpers - so werden auch diese in den Stoffwechselprozess mit eingebunden. So bringt Sie das EMA Training schneller an Ihr Ziel!

Fitness und Vitalität

Rückenschmerzen? Beschwerlichkeiten im Alltag? Zeitdruck und Stress?

Das EMA Training bietet eine effektive Möglichkeit Ihren gesamten Körper in kurzer Zeit und mit minimalem Aufwand zu trainieren und Ihre Fitness und Vitalität zu stärken. Die modulierte Mittelfrequenz, mit der dem Amplitrain arbeitet, erreicht und stärkt auch die tief gelegenen Rumpfmuskeln und gibt dem Körper wieder den richtigen Halt. Übersäuerungen werden abgebaut, der Stoffwechsel der Zellen erhöht, bestimmte muskuläre Dysbalancen können ausgeglichen werden. Das EMA Training ermöglicht ein zielgenaues Training Ihrer Problemzonen

Leistung steigern

Neben den passgenauen Trainingsreizen, die über eine einzigartige Trainingssoftware gesetzt werden können, bietet das EMA Training vor allem im Leistungssport zusätzliche Möglichkeiten. Dazu zählen spezielle Regenerationsprogramme, der gezielte Einsatz während Verletzungsphasen, sowie der gelenkschonende und sportartspezifische Einsatz für das Training selbst.

Angebot im LET'S GO:

- Einzel Personen auf Terminanfrage
- Probetraining CHF 30.-