

NUTZEN SIE DIE STOFFWECHSEL-
ANALYSE MIT EVA 3000® ZUR
OPTIMALEN BESTIMMUNG IHRES
ERNÄHRUNGSBEDARFS!

Mit unserem System Eva 3000® ermitteln wir
in wenigen Minuten völlig schmerzfrei Ihren
individuellen Stoffwechsel- und Drüsentyp
nach der Lehre des Metabolic Typing. Darauf
basierend erhalten Sie Empfehlungen über:

- die für Sie optimale Zusammenstellung von
Fett, Eiweiß und Kohlenhydraten
- die aktuelle Stärkeverträglichkeit (kann ein
Hinweis auf das Typ II-Diabetesrisiko sein)
- die Nahrungsmittel, die ihre Gesundheit
fördern
- die Nahrungsmittel die bei Ihnen zu
Übergewicht führen können
- die Nahrungsmittel die für Sie sinnvoll
sind, einen Ernährungsplan zur Gewichts-
reduktion

Ihre umfangreichen Ernährungsempfehlun-
gen erhalten Sie sofort nach der Messung.



EVA 3000®

LEISTUNGSFÄHIG, GESUND UND
FIT BIS INS HOHE ALTER DURCH
TYPGERECHTE ERNÄHRUNG
FÜR SIE UND IHRE FAMILIE!



Kurfürstenstraße 111 · 46399 Bocholt
Tel.: +49 (0)2 81 – 3 00 28 72 · Fax: +49 (0)2 81 – 3 00 28 73
info@horisan.de · www.horisan.de

Stand: 07/2008



Leben im Gleichgewicht
durch individuelle Ernährung

EVA 3000®

KENNEN SIE IHREN INDIVIDUELLEN STOFFWECHSELTYP?

*„Jeder Mensch ist ein Individuum,
auch in Bezug auf seinen Stoffwechsel
und benötigt eine auf seine Bedürfnisse
abgestimmte Ernährung.“*



Denn der Stoffwechsel bestimmt, wie Ihr Körper aus der zugeführten Nahrung Energie herstellt.

Darum ist die richtige Ernährung für Ihre körperliche und geistige Gesundheit so entscheidend.

Je mehr sich die Zusammensetzung der Nahrung am momentanen Bedarf des Organismus orientiert, desto mehr Energie steht dem Körper zur Verfügung und um so größer ist die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden.

DAS ERFOLGSGEHEIMNIS: DIE TYPGERECHTE ERNÄHRUNG

Sicher haben Sie auch schon einige Ernährungsempfehlungen probiert, ohne den gewünschten Erfolg erreicht zu haben. Erfolge lassen sich nur dann erzielen, wenn Sie die für Ihren Stoffwechseltyp richtige Ernährung kennen. Dabei hilft Ihnen der Metabolic Check.



MACHEN SIE DEN METABOLIC CHECK MIT EVA 3000®

Das Ernährungsprogramm Metabolic Typing setzt diese Erkenntnisse praktisch um. Mit einem eigens dazu entwickelten Gerät läßt sich Ihr Typ feststellen und darauf hin eine optimale Ernährung zusammenstellen.

Ziele einer typgerechten Ernährung sind:

- Steigerung der körperlichen und geistigen Gesundheit
- Stärkung der psychischen und emotionalen Stabilität
- Verlangsamung der Alterungsprozesse Vermeidung von Verschlackung und Übersäuerung
- Abbau von Übergewicht und Stabilisierung des Idealgewichts; Muskelaufbau bei Untergewicht

MIT TYPGERECHTER ERNÄHRUNG KLEINE UND GROSSE ERFOLGE FEIERN

in der Schule

Steigerung schulischer Leistungen und Stärkung des Immunsystems...

beim Abnehmen

ohne Heißhungerattacken und Jojo-Effekt zu Ihrem Idealgewicht



im Leistungssport

Höchstleistungen erzielen durch optimale Nahrungszusammensetzung

im Berufsleben

ausgeglichen und gelassen den täglichen Anforderungen begegnen

bis ins hohe Alter

geistig und körperlich fit - aktiv und gesund das Leben genießen